



# MARTINA SKOWRONSKA

## PERSONLIG BAKGRUND

Jag har bred kunskap inom kommunikationens många led eftersom jag alltid arbetar parallellt med strategiska, operativa, rådgivande och samordnande kommunikativa arbetsuppgifter.

Förutom kommunikation är jag intresserad av mellanmänskliga relationer och ledarskapsfrågor.

Jag är även på olika sätt engagerad i psykiskt och dolt våld, där jag bland annat stöttar och coachar personer som hamnat i destruktiva relationer.

## UTGIVNA BÖCKER

- *Toxiska chefer - Så hanterar du ledare som missbrukar sin makt* (Ekerlids, 2023)
- *Genomskåda narcissisten - En sann kärlekshistoria med farliga konsekvenser* (Ekerlids, 2021)
- *Kärleksretorik - Hur du kommunicerar i dina relationer* (Ica bokförlag, 2009)

## KONTAKT

Mobil: 070-318 76 98  
E-post: [martina@martinaskowronska.se](mailto:martina@martinaskowronska.se)  
Hemsida: [martinaskowronska.se](http://martinaskowronska.se)  
Adress: Hagalundsgatan 13, 169 65 Solna  
Födelsedag: 3 oktober 1974

## ARBETSLIVSERFARENHET SOM ANSTÄLLD

### Kommunikationsutvecklare

*Haninge kommun | 2022 - pågående*

- Stöttar utbildningsförvaltningen med strategisk och operativ kommunikation, bl.a.: framtagning av kommunikationsplaner, budskapsformulering, innehållsproduktion, publicering på webb och i sociala medier.
- Har övergripande ansvar för kommunens Facebook: konceptframtagning, innehållsproduktion, utvärdering, annonsering.
- Ingår i ett redaktionsråd, där vi tillsammans planerar kommunikativa uttag i kommunens kanaler.

### Social Media Manager, Copywriter

*Swedavia | 2021 - 2022*

- Strategisk och redaktionell planering av inlägg i sociala medier för totalt tio flygplatskonton på Facebook och tre konton på Instagram.
- Produktion av inlägg (text och foto/film) för resenärskanalen i SoMe.
- Textproduktion för externwebb.

### Kommunikatör

*Stockholms stad | 2020 - 2021*

- Produktion av inlägg för Facebook och LinkedIn.
- Framtagning av texter för externwebb och intranät.
- Utbildare inom klarspråk.

### Kommunikatör

*Fastighetsägarna Stockholm | 2017 - 2020*

- Produktion av inlägg för Facebook, Instagram och LinkedIn.
- Annonsering och marknadsföring av inlägg, analyser och uppföljning.
- Framtagning av texter för externwebb, intranät och nyhetsbrev.

### Kommunikatör, Huvudwebbredaktör

*Täby kommun | 2012 - 2017*

- Produktion av inlägg för Facebook.
- Framtagning av texter för externwebb och intranät.

## ARBETSLIVSERFARENHET I EGEN REGI

Sedan 2021 driver jag egen firma som bisyssla där jag arbetar med mitt författarskap som en del av företaget. Jag tar även emot förfrågningar gällande personlig relationscoaching och föreläsningar.

## AKADEMISK UTBILDNING

### Stockholms universitet

*Projektledning (30 högskolepoäng) | 2008*

### Uppsala universitet

*Filosofie magister i retorik (262 högskolepoäng) | 2008*

## DIGITALA VERKTYG

- **Socialt:** LinkedIn, Facebook + Meta/Facebook Business Manager, Instagram.
- **Microsoft Office:** Word, Outlook, Excel, Powerpoint, Sharepoint, Teams.
- **Adobe CS:** Photoshop, InDesign, Premiere Rush.
- **CMS:** Episerver, Apsis Pro, Wordpress.
- **Övrigt:** Mediaflow, Canva, Trello.